
Initiation à la Communication Humaine

Réf. : J08
-2 jours-

Quand on parle de communication, la véritable question est de savoir comment il serait possible de sentir bien dans la communication avec nos pairs, nos enfants, nos collègues ou les personnes avec lesquelles nous travaillons.

Comment vivre plus sagement la relation à l'autre ? Comment se situer plus clairement dans nos liens personnels et professionnels ? Comment enfin, instaurer une relation « gagnant/gagnant » dans laquelle chacun puisse entendre et être entendu ?

Les pistes de travail proposées seront :

- d'ouvrir une réflexion sur la Communication Humaine en tant qu'elle *instaure les bases de la relation* entre les personnes,
- de permettre aux participants de s'accaparer les *bases théoriques nécessaires pour identifier/analyser* et réfléchir la Communication Humaine, ses enjeux, ses mécanismes,

tout en s'inscrivant dans la double perspective de la Pragmatique de la Communication et de la Communication Positive.

Objectifs

- permettre aux participants de s'accaparer des bases théoriques et pratiques d'une Communication Positive,
- s'initier aux règles et mécanismes relationnels qui sous-tendent toute Communication Humaine,
- être plus conscient/connaissant de son propre système de communication.

Contenus

Indépendamment des contenus théoriques, les Objets de Travail Concrets sur lesquels nous nous pencherons seront définis par l'ensemble du groupe, à partir de leur pratique et des problématiques plus spécifiques que les personnes souhaiteront aborder.

Méthodes

L'intervention se déroulera dans le cadre méthodologique habituel du CDH (Centre de Développement Humain) asbl.

Dans l'alternance entre topos théoriques, exercices et mises en situation, les participants seront amenés à réfléchir sur leur propre système de communication. La perspective sera donc celle d'un échange de réflexions, de connaissances et de pratiques.

Le travail s'enracinera dans des exemples et des situations professionnelles concrètes auxquelles les personnes sont confrontées afin d'en faire des analyses, et de réfléchir collectivement à des pistes de solutions possibles.

Public

L'atelier pourra accueillir de 10 à 14 personnes et est ouvert à toute personne travaillant dans le domaine de l'alphabétisation.

Intervenant

Vincent Philippe Hacken est licencié en Politiques et Pratiques de Formation (UCL). Il s'est également formé à la Psycho-sociologie, à la Communication Sociale et à la Systémique, et travaille dans le champ de l'action sociale et de la formation pour adultes depuis pratiquement 20 ans.

Formé à l'AT, à la PNL et à la CNV, son champ d'expertise principal reste celui de la communication et de la relation, bien qu'il s'intéresse depuis toujours au champ du développement groupal et organisationnel.